

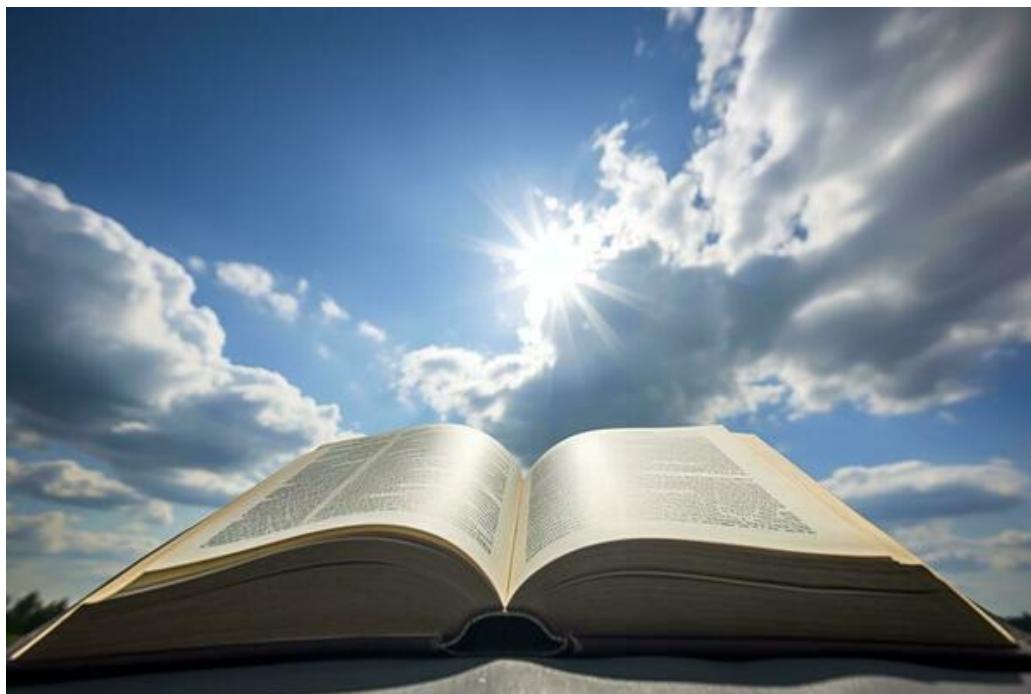


**A VI-A DUMINICĂ A CUVÂNTULUI  
LUI DUMNEZEU  
26 IANUARIE 2025**

**GHID LITURGIC ȘI PASTORAL**

**„Nădăjduiesc în Cuvântul Tău!”**

**(Ps 119,74)**





## Pelerini ai speranței care nu dezamăgește

Pentru a trăi cea de-a șasea Duminică a Cuvântului lui Dumnezeu, care va fi celebrată în toată Biserica în data de 26 ianuarie 2025, Papa Francisc și-a ales mottoul: *Nădăjduiesc în Cuvântul Tău* (Ps 119,74). Este un strigăt de speranță: în vremuri de durere, de necaz, de uitare, omul strigă către Dumnezeu și își pune toată nădejdea în El.

Este o experiență profund omenească, așa cum o evocă și psalmistul. Toată lumea speră, toți avem speranțe, dar ceea ce ni se transmite, cu ocazia acestui Jubileu, este „Speranța” la singular, unică. Această speranță nu este o idee abstractă sau un optimism naiv, ci o Persoană, vie și prezentă în viața fiecăruia dintre noi : Isus Cristos, răstignit și înviat din morți, Domnul care nu ne părăsește niciodată. Teologia paulină afirmă cu toată hotărârea : *Isus Cristos, speranța noastră !* (1Tim 1,1).

Vocabularul biblic al speranței se concentrează în jurul termenului ebraic *tiqwâh*, al cuvântului grec *elpís* și al verbului *elpízein*, „a spera”. În Biblie, speranța este corelată cu făgăduința lui Dumnezeu, în contextul Legământului, când El promite binecuvântarea celor ce respectă înțelegerile. Speranța se clădește pe fidelitatea lui Dumnezeu. Prin urmare, speranța nu poate fi separată de credința fermă (1Tes 1,3; 1Cor 13,13). În încercări sau în suferință, speranța devine *hypomonē*, „perseverență” (Rom 5,3-5; 8, 24-25; Iac 1,2-4).

Numeroase și diferite sunt imaginile biblice ale speranței. Se vorbește despre o *poartă a speranței* (Os 2,17), *ancoră a speranței* (Evr 6,19), *coif al speranței* (1Tes 5,8). Speranța ia forma unei relații speciale și profunde cu Dumnezeu, care garantează viitorul mântuirii. Profetul Ieremia și psalmii îl numesc pe Domnul



*speranța mea (Ier 17,7; Ps 61,4; 71,5). Sfântul Paul, în Scrisoarea către Romani îl invocă pe Dumnezeuul speranței (Rom 15,13).*

*Fie ca Dumnezeuul speranței să vă umple de bucurie și de pace în credință, ca să vă bucurați din plin de speranță prin puterea Duhului Sfânt. Bucurați-vă în nădejde, fiți răbdători în necaz, stăruitori în rugăciune (Rom 12,12). Aceste îndemnuri alcătuiesc un „triptic spiritual”: bucurați-vă în nădejde (o speranță plină de bucurie), fiți răbdători în necaz, stăruitori în rugăciune. Căci speranța nu dezamăgește, pentru că iubirea lui Dumnezeu a fost răspândită din plin în inimile noastre prin Duhul Sfânt care ne-a fost dat. (Rom 5,5). De ce trebuie să fim siguri de speranța noastră? Pentru că l-am primit din belșug pe Sfântului Duh în inimile noastre și acest Duh nu ne poate înșela!*

*Așadar, ce este speranța? Este un drum de credință, este Cristos, strălucirea slavei lui Dumnezeu și chipul ființei Sale și ține totul prin cuvântul Său puternic (Evr 1,3); trebuie să știm să așteptăm, pentru a putea ajunge la El. Avem o chemare comună care ne duce la o singură speranță, Cristos: suntem un singur trup, o unitate în El.*

*Nu există decât un singur trup și un singur Duh, după cum și voi prin chemarea voastră ați fost chemați la o singură speranță (Ef 4,4)*



**Sfântă Fecioară a Speranței, roagă-te pentru noi !**



## Celebrăm un An Jubiliar Indulgența Jubileului

Jubileul este timpul special pentru a primi harul indulgenței : „Indulgența ne permite să descoperim cât de nelimitată este milostivirea lui Dumnezeu. Nu este o întâmplare faptul că, în trecut, cuvântul *milostivire* era înlocuit cu *indulgență*, deoarece el exprima plinătatea iertării lui Dumnezeu, care nu are granițe.” (Bula de convocare a Jubileului Ordinar al Anului 2025, *Spes non confundit*, nr. 23).

„În drum spre Jubileu, să ne întoarcem la Sfânta Scriptură și să simțim adresate nouă aceste cuvinte: <<Noi, care căutăm scăpare, să avem o încurajare puternică pentru a ține cu tărie speranța care ne-a fost propusă. Pe aceasta o avem ca *o ancoră a sufletului*, sigură și puternică, ce pătrunde dincolo de catapeteasmă, unde a intrat pentru noi, ca premergător, Isus>> (Evr 6,18-20). Este o invitație puternică de a nu pierde niciodată speranța care ne-a fost dăruită, de a o ține strânsă, găsind refugiu în Dumnezeu.” (*Spes non confundit*, nr. 25)

### Condiții cerute pentru a primi darul unei indulgențe plene :

Sfânta Spovadă;

Sfânta Împărtășanie;

Rugăciunea după intenția Sfântului Părinte;

Recomandări:

Un pelerinaj la un sanctuar, în una din cele patru bazine papale sau la un sanctuar jubiliar ;

O activitate de caritate sau un pelerinaj de convertire.



## PROPUNERI PASTORALE

### SĂ NE PREGĂTIM PENTRU *DUMINICA CUVÂNTULUI LUI DUMNEZEU*

Pentru a trăi din plin această duminică festivă, este important ca pregătirile să se desfășoare pe două planuri : cel spiritual (rugăciunea personală și comunitară) și cel material (o planificare adecvată). Într-adevăr, pentru a promova întâlnirea cu Dumnezeu, prin mijlocirea Cuvântului Său, este necesară o disponibilitate spirituală, trebuie să fim generoși față de credincioșii care vor primi mesajul acestei duminici.

Vă invităm să dedicați o săptămână specială acestei sărbători, pe care să o numiți, cu titlu de recomandare, „Săptămâna Cuvântului lui Dumnezeu”, în perioada 19-26 ianuarie 2025. Sugestii generale de organizare :

- O săptămână dedicată citirii și meditării Bibliei, în familie și în comunitate ;
- Alegerea, în Biserică, a unui loc special al Bibliei, „un altar” cu mai multe Biblii, inclusiv Biblia pentru copii, amplasăm un coșuleț cu texte biblice scurte sau un *Jurnal biblic (Manuscris biblic)* frumos accesoriizat, în care enoriașii să răspundă, în scris, la întrebarea: „Ce înseamnă Biblia pentru mine?” Părintele, în Duminica Bibliei, poate la predică să citească din acest jurnal unele răspunsuri....;
- Distribuirea de Biblii sau de *cărți* extrase din Biblie (Evanghelia după Matei) sau scurte texte biblice, semne de carte cu texte biblice (lucrate manual în parohii);
- Organizarea de conferințe biblice, cu invitați și de alte confesiuni creștine sau din comunități iudaice;
- Oficierea unei liturghii speciale, cu o procesiune frumoasă a Bibliei, purtată în biserică și așezată într-un loc festiv, pregătit, în prealabil, la începutul săptămânii ce precede Duminica Bibliei;



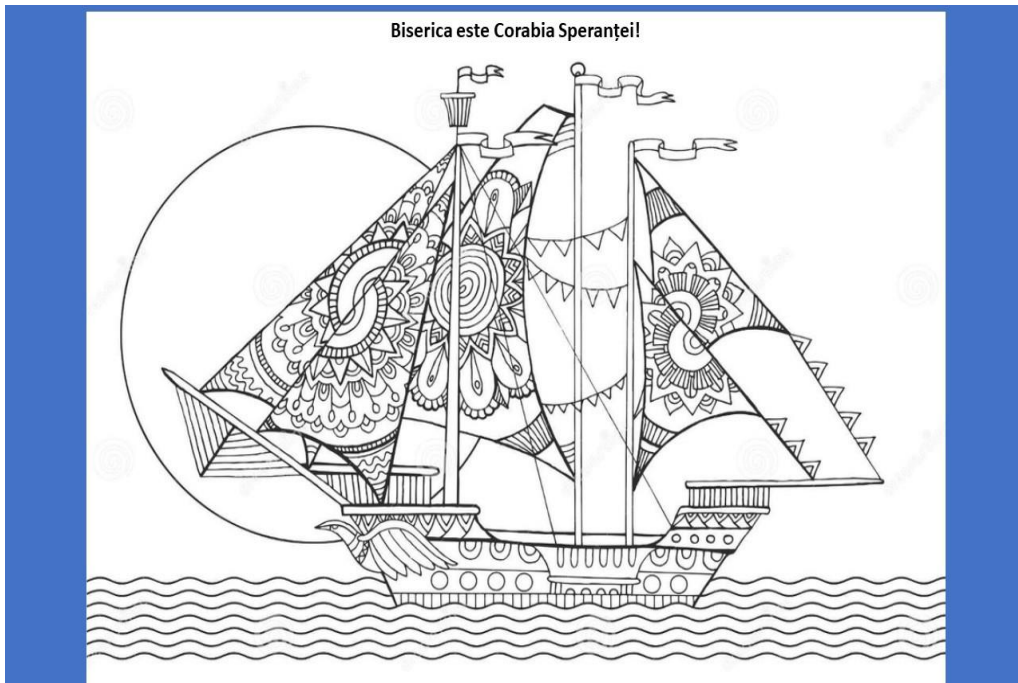
- Livrarea *Ghidului pastoral și liturgic*;
- Organizarea unei adorații euharistice și lecturi biblice, în timpul căreia să se citească texte din Biblie, cu momente de împărtășire despre importanța citirii și meditării Cuvântului lui Dumnezeu în familie și în comunitatea parohială;
- *Lectio Divina* în timpul săptămânii ce precede Dumina Bibliei, recomandăm meditarea textului evanghelic din această duminică festivă;
- Pregătirea specială a lectorilor pentru citirea textelor sacre;
- Încurajarea utilizării de către credincioși a aplicațiilor de pe telefon, *Agenda Romano- Catholică, Biblia Catholică și IBreviary*, pentru ca aceștia să beneficieze de resurse cât mai adecvate, în vederea citirii și meditării Cuvântului lui Dumnezeu;
- Vizionarea de către copii, tineri și adulți a unor filme cu tematică biblică (seria filmelor despre personajele biblice, *Abraham, David, Solomon...*), urmată de împărtășire în grupuri;
- Distribuirea unor texte biblice (semne de carte lucrate manual ) credincioșilor din Biserică;
- Ateliere de creație;



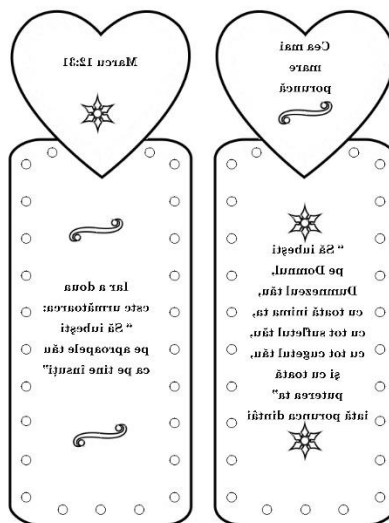


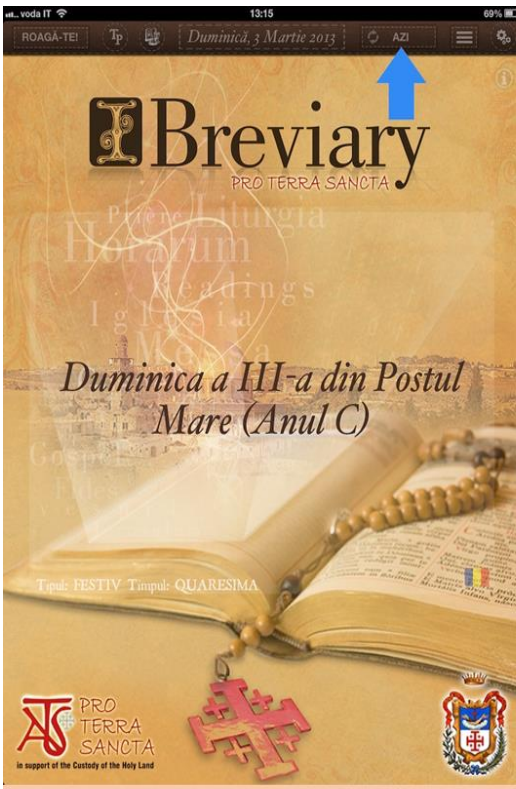


Colorăm:



Semne de carte:





### Dimineața cu Dumnezeu sau 15 minute cu Cartea Psalmilor!

Vă invităm să citiți în fiecare dimineață un Psalm sau să descărcați aplicația *IBreviary* pe telefon, versiunea în limba română și să vă rugați *Laudele din Breviar*. Vă veți alătura credincioșilor care se roagă zilnic *Liturgia Orelor*, un *Cor creștin universal de rugăciune*.

### Recitare biblică!

În grupul parohial sau în familie citiți capitole succesive din cărțile Bibliei. De exemplu: *Cartea lui Rut*, *Evangelia copilăriei*, Luca 1-3, *Predica de pe munte*, Matei 5-7, *Epopoea Patriarhilor*, *Geneza 12-50*... Cuvântul lui Dumnezeu va fi meditat în inima noastră prin intermediul ritmului recitării, al muzicii interioare și al cugetării personale.



## CELEBRAREA DUMINICII CUVÂNTULUI LUI DUMNEZEU

Să celebrăm Sfânta Liturghie a *Duminicii Cuvântului lui Dumnezeu* într-un mod solemn! Scrisoarea apostolică *Aperuit illis*, propune câteva sugestii :

„Comunitățile vor găsi modul convenit pentru a trăi ca o zi solemnă această *Duminică*. Oricum, va fi important ca în celebrarea euharistică să poată fi întronat textul sacru, așa încât să fie clar pentru adunare valoarea normativă pe care o posedă Cuvântul lui Dumnezeu. În această duminică, în mod deosebit, va fi util să se evidențieze proclamarea sa și să se adapteze omilia pentru a scoate în evidență slujirea care se aduce Cuvântului Domnului. În această duminică episcopii vor putea să celebreze ritul lectoratului sau să încredințeze o slujire asemănătoare, pentru a aminti importanța proclamării Cuvântului lui Dumnezeu în liturgie. De fapt, este fundamental să nu dispară orice efort pentru ca să se pregătească unii credincioși ca să fie adevărați vestitori ai Cuvântului cu o pregătire corespunzătoare, așa cum se întâmplă de acum în manieră obișnuită pentru acoliți sau pentru slujitorii





extraordinari ai Împărtășaniei. În același mod, parohii vor putea găsi formele pentru înmânarea Bibliei, sau a unei cărți din ea, întregii adunări în așa fel încât să se evidențieze importanța de a continua în viața zilnică citirea, aprofundarea și rugăciunea cu Sfânta Scriptură, cu o referință deosebită la *lectio divina*.” (3)

„Este bine ca toți cateheții, prin slujirea pe care o ocupă de a ajuta să se crească în credință, să simtă urgența de a se reînnoi prin familiaritatea și studierea Sfintelor Scripturi, care să le permită să favorizeze un adevărat dialog între cei care-i ascultă și Cuvântul lui Dumnezeu.” (5)

„Frecventarea constantă a Sfintei Scripturi și celebrarea Euharistiei fac posibilă recunoașterea între persoane care își aparțin. Fiind creștini, noi suntem un singur popor care merge în istorie, întărit de prezența Domnului în mijlocul nostru care ne vorbește și ne hrănește. Ziua dedicată Bibliei vrea să fie nu „o dată pe an”, ci o dată pentru tot anul, pentru că avem nevoie urgentă să devenim familiari și intimi ai Sfintei Scripturi și ai Celui Înviat, care nu încetează să frângă Cuvântul și Pâinea în comunitatea credincioșilor. Pentru aceasta, avem nevoie să intrăm în familiaritate constantă cu Sfânta Scriptură, altminteri inima rămâne rece și ochii rămân închiși, afectați cum suntem de nenumărate forme de orbire.” (7)





## ADORAȚIE EUHARISTICĂ ÎN DUMINICA CUVÂNTULUI LUI DUMNEZEU

### Expunerea Preasfântului Sacrament

**P./** Doamne Dumnezeule, noi contemplăm prezenta Ta reală în Preasfântul Sacrament și îți mulțumim că ne-ai chemat să stăm în fața Ta. Credem în tine și în Cuvântul Tău. Deschide sufletele și inimile noastre, pentru a primi harurile pe care Tu, în marea ta bunătate, le-ai pregătit pentru noi.

**P./** Laudă și preamărire în orice moment,

**C./** Preasfântului și dumnezeiescului Sacrament!

*Și Cuvântul s-a făcut trup și a locuit între noi, iar noi am văzut gloria lui, glorie ca a unicului născut din Tatăl, plin de har și de adevăr. (In 1,14)*

*Tatăl nostru, Bucură-te, Marie, Slavă Tatălui ...*

**P./** Laudă și preamărire în orice moment,

**C./** Preasfântului și dumnezeiescului Sacrament!

*Iar ei spuneau unul către altul: <<Oare nu ne ardea inima în noi când ne vorbea pe drum și ne explica Scripturile?>> (Lc 24,32)*

*Tatăl nostru, Bucură-te, Marie, Slavă Tatălui ...*

**P./** Laudă și preamărire în orice moment,

**C./** Preasfântului și dumnezeiescului Sacrament!

*Așadar, mergând, faceți discipoli din toate neamurile, botezându-i în numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, învățându-i să țină toate câte*



*v-am poruncit! Și iată, eu sunt cu voi în toate zilele, până la sfârșitul lumii! (Mt 28,19-20)*

*Tatăl nostru, Bucură-te, Marie, Slavă Tatălui ...*

**Lectorul./** Să ascultăm și să primim Cuvântul lui Dumnezeu, viu și adevărat ! El să dea roade în noi și să ne lumineze viața !

*Aleluia, aleluia !*

**P./** Doamne Isuse, ajută-ne să înțelegem Scripturile ; (cf. Lc 24,32) *Aleluia !*

### **Lectură din Evanghelia după Luca (5,1-11)**



*Pe când mulțimea îl îmbulzea ca să asculte cuvântul lui Dumnezeu, iar el stătea lângă lacul Genezarét, <sup>2</sup> [Isus] a văzut două bărci care stăteau lângă țărm, iar pescarii, coborâți din ele, spălau năvoadele. <sup>3</sup> Suindu-se în una din bărci, care era a lui Símon, l-a rugat s-o îndepărteze puțin de la mal. Așezându-se, învăța mulțimile din barcă.*

*Când a terminat de vorbit, i-a spus lui Símon: „Înaintează în larg și aruncați-vă năvoadele pentru pescuit!”. <sup>5</sup> Răspunzând, Símon i-a spus: „Învățătorule, toată noaptea ne-am chinuit, dar nu am prins nimic. Însă la cuvântul tău, voi arunca năvoadele”. <sup>6</sup> Și, făcând aceasta, au prins așa o mare mulțime de pești, încât li se rupeau năvoadele. <sup>7</sup> Atunci au făcut semne*



*însoțitorilor lor din cealaltă barcă să vină pentru a-i ajuta. Ei au venit și au umplut amândouă bărcile, încât erau gata să se scufunde. <sup>8</sup> Văzând [aceasta], Sîmon Petru a căzut la picioarele lui Isus, spunând: „Îndepărtează-te de mine, căci sunt un om păcătos, Doamne!”. <sup>9</sup> Pentru că îl cuprinsese teama pe el și pe toți care erau cu el pentru pescuirea pe care au făcut-o împreună; <sup>10</sup> la fel și pe Iacób și pe Ioan, fiii lui Zebedeu, care erau însoțitorii lui Sîmon. Însă Isus i-a spus lui Sîmon: „Nu te teme, de acum înainte vei fi pescar de oameni!”. <sup>11</sup> După ce au dus bărcile la mal, părăsind toate, l-au urmat pe [Isus].*

**P./** Cuvântul Domnului!

**C./** Laudă ție, Cristoase!

**Meditație ghidată :** [www.catehezebiblice.ro](http://www.catehezebiblice.ro)

**Lectorul./**

1. Pericopa ni-l prezintă pe Isus „**pescuind**” mulțimea care venea la El, cu scopul de a o chema la **exod**, la Împărăție. În prima scenă, Isus **urcă în barcă**, iar ucenicii sunt chemați și ei să pescuiască.

- Urmează **pescuirea minunată** a discipolilor;
- În a doua scenă autorul evocă **reacția** lui Petru: **Du-te de la mine!** și răspunsul lui Isus dat lui Petru: **Nu, Eu te chem să Mă urmezi...**
- În final, **răspunsul** discipolilor: **Lăsând totul, L-au urmat!**

*(moment de tăcere)*

2. **Bărcile** sunt două, apoi una, la urmă devin două și, în sfârșit, discipolii își părăsesc bărcile. Barca – o bucată de lemn care plutește pe apă – folosește să se treacă de pe un mal pe celălalt. Aceasta este imaginea Bisericii. Barca e locul în care **se stă împreună**. Nu putem spune: **Tu ieși afară, căci te scufunzi!**; e locul în care se călătorește plutind și toți sunt uniți; toți fac aceeași traversare și ajung uniți pe celălalt țarm. Când ne naștem ajungem pe **un mal**, apoi toți vom ajunge pe celălalt mal. Ca să nu ne înecăm, călătoria are loc pe această barcă. **Isus vorbește din barcă!**... Barca – acest lucru mic din lemn – simbolizează arca lui Noe, suspendată între abisul inferior și cel superior, fragilă și slabă: este ca lemnul Crucii care ne ajută să traversăm **marea vieții**, pentru a ajunge la țarm.



Bărcile sunt protagonistele pericopei: ***Și avem o barcă, apoi două.*** Este misterul Bisericii care nu este ceva enorm, ci este o realitate mică: e una, dar sunt multe, căci doi este începutul ***multora***, dar cele multe sunt una.

Atunci când sunt multe, niciodată nu sunt puternice: mereu se spune: ***o mică turmă***, pentru a indica faptul că numărul nu are importanță și că bărcile, deși sunt multe, nu au putere umană, deoarece ele slujesc.

*(moment de tăcere)*

### 3. ***Discipolii lasă totul. Da! Ei lasă totul, pentru că prind totul.***

Au aflat infinit mai mult: tot ceea ce ei căutau. La fel ca Paul care căuta dreptatea, căuta să fie perfect și apoi va înțelege că toate acestea nu mai aveau valoare deloc pentru el, deoarece a descoperit o comoară de mare preț.

***Și l-au urmat pe Isus.*** Acum încep discipolii să călătorească. ***A urma o persoană***, înseamnă a parcurge aceeași cale, aceeași viață, aceleași alegeri cu ea. Este drumul vieții, este drumul Fiului care merge în întâmpinarea fraților.

În acest text nu avem doar chemarea primilor discipoli, ci și chemarea tuturor celor care sunt invitați să-L urmeze pe Isus, prin ascultarea Cuvântului, prin încrederea în El, prin recunoașterea lui ca Învățător și Domn, ca sens deplin al vieții noastre.

Acest text ne ajută să înțelegem ce se întâmplă cu noi, cum trecem de la o viață fără împliniri, la o viață deplină.

*(moment de tăcere)*







### *Un cântec*

#### **Rugăciunea comunitară**

**P./** Doamne, care ai fost contemplat de păstori în iesle...

**C./** Lasă-mă să te descopăr în viața mea! (cf. Matei 2,11)

**P./** Doamne, care ți-ai arătat slava pe Muntele Tabor...

**C./** Ajută-mă să mă bucur în fiecare zi de darurile Tale! (cf. Matei 17,1)

**P./** Doamne, care i-ai chemat pe ucenici pe malul Tiberiadei...

**C./** Ajută-mă să-ți aud chemarea! (cf. Matei 4,18-22)

**P./** Doamne, care l-ai convertit pe vameșul Zaheu...

**C./** Inspiră-mă în efortul meu de a mă lăsa călăuzit de tine! (cf. Luca 19,1)

**P./** Doamne, care ai schimbat viața vameșului Matei ...

**C./** Dă un sens nobil vieții mele! (cf. Matei 9, 9-13)

**P./** Doamne, care l-ai înviat pe Lazăr din morți...

**C./** Încurajează-mă pe drumul sfințeniei! (cf. Ioan 11,1)

**P./** Doamne, care ai explicat Scripturile ucenicilor, transformându-le tristețea în bucurie...

**C./** Aprinde în mine iubirea față de Cuvântul Tău! (cf. Luca 24,13-35)

### *Un cântec*

#### **Tatăl nostru**

#### **Rugăciunea de final specifică Adorației**



**Bibliografie:** Dicastero per l'Evangelizzazione: *A VI-a Duminică a Cuvântului lui Dumnezeu. Ghid liturgic și pastoral.*



**ARHIDIECEZA ROMANO-CATOLICĂ BUCUREȘTI**

**OFICIUL PENTRU PASTORAȚIA BIBLICĂ**

**2025**

